

Grille Kodomo No Kata	Judoka 1 (J1)		Judoka 2 (J2)		L'élément est réalisé	DISTANCE	FLUIDITÉ	CONTROLE	ATTITUDE	 SCORE
	Club		Club		4 points	1 point	1 point	1 point	1 point	
	Éléments:				Cochez si le critère est validé complètement:					
Cérémonial	Rei				☐	☐	☐	☐	☐	0
Partie 1 : Ukemi	Ushiro-ashi + Ushiro-Ukemi				☐	☐	☐	☐	☐	
	Yoko-ashi + Mae-Mawari-Ukemi (Migi + Hidari)				☐	☐	☐	☐	☐	
Partie 2: Tai-sabaki sans projection.	Kata Wa Osu : Migi-ashi - ushiromawari sabaki par J1 (Droite)				☐	☐	☐	☐	☐	
	Kata Wa Osu : Migi-ashi - ushiromawari sabaki par J2 (Droite)				☐	☐	☐	☐	☐	
	Kata Wa Osu : Hidari-Ashi - ushiromawari sabaki par J1 (Gauche)				☐	☐	☐	☐	☐	
	Kata Wa Osu : Hidari-Ashi - ushiromawari sabaki par J2 (Gauche)				☐	☐	☐	☐	☐	
Partie 3 : Utilisation du Tsugi-ashi pour projeter UKE	Yoko-tsugi-ashi + barai (Migi) par J1				☐	☐	☐	☐	☐	
	Yoko-tsugi-ashi + barai (Hidari) par J1				☐	☐	☐	☐	☐	
	Yoko-tsugi-ashi + barai (Migi) par J2				☐	☐	☐	☐	☐	
	Yoko-tsugi-ashi + barai (Hidari) par J2				☐	☐	☐	☐	☐	
	Ushiro-tsugi-ashi (Migi) + Te-waza par J1				☐	☐	☐	☐	☐	
	Ushiro-tsugi-ashi (Hidari) + Te-waza par J1				☐	☐	☐	☐	☐	
	Ushiro-tsugi-ashi (Migi) + Te-waza par J2				☐	☐	☐	☐	☐	
	Ushiro-tsugi-ashi (Hidari) + Te-waza par J2				☐	☐	☐	☐	☐	
	Ushiro-tsugi-ashi (Migi) + Koshi-waza par J1				☐	☐	☐	☐	☐	
	Ushiro-tsugi-ashi (Hidari) + Koshi-waza par J1				☐	☐	☐	☐	☐	
	Ushiro-tsugi-ashi (Migi) + Koshi-waza par J2				☐	☐	☐	☐	☐	
	Ushiro-tsugi-ashi (Hidari) + Koshi-waza par J2				☐	☐	☐	☐	☐	
Partie 4 : Liaison Debou-Sol	Sono-mawari-yoko-tsugi-ashi (Migi) + Ashi-waza + Osaekomi-waza par J1				☐	☐	☐	☐	☐	
	Sono-mawari-yoko-tsugi-ashi (Migi) + Ashi-waza + Osaekomi-waza par J2				☐	☐	☐	☐	☐	
Cérémonial	Rei				☐	☐	☐	☐	☐	